

„GEMEINSAM ZUVERSICHT ENTWICKELN“

WÖCHENTLICHE THERAPIEGRUPPE 2018-2019

Für: Erwachsene mit langjährigen psychischen Erkrankungen (Angststörungen, Depressionen, Burnout, Persönlichkeitsstörungen o.ä.), nach stationärer oder ambulanter psychiatrischer Behandlung, bei krankheitsbedingter Arbeitslosigkeit oder Isolation, zum Zweck der Rehabilitation und Reintegration
Einstieg jederzeit möglich!

Zusammenkommen - Regelmäßigkeit erleben – geschützt im Rahmen einer Gruppe – gemeinsam mit Gleichgesinnten – Dazugehören - Alltagsprobleme erzählen können – Zukunft planen - Zuversicht entwickeln – die eigenen Stärken erkennen – stabil bleiben!

Leitung: Mag.^a Sonja Hintermeier (Klin. Psychologin und Psychotherapeutin (Psychodrama) & Susanna Hitzelhammer (DGKP und Psychodrama-Psychotherapeutin in Ausbildung unter Supervision)

Zeit: jeden Donnerstag 11.15.-13.00 (außer in Ferienzeiten)

Ort: Psychotherapeutische Praxisgemeinschaft „Praxis unterm Dach“
1060 Wien, Esterhazygasse 11a/ DG 24

Voraussetzungen: Persönliches Vorgespräch, kontinuierliche Teilnahme

Kosten: Bei Bewilligung durch die Krankenkassa volle Kostenübernahme möglich, ansonsten € 30.-/Termin mit Kostenzuschuss

Anmeldung: Mag.^a Sonja Hintermeier
Email: praxis@sonjahintermeier.at
Telefon: 0676-3636545