

# „ICH BIN NOCH GANZ LEBENDIG“ „Tangothérapie“ für SeniorInnen

Körperlich und geistig beweglich bleiben! Glück durch Bewegung zu zweit erleben!



HALTUNG

KONTAKT

BEWEGLICHKEIT

NÄHE

KOORDINATION

KOMMUNIKATION

RHYTHMUS

ABSTIMMUNG

FLEXIBILITÄT

GENUSS

**Wann & Wo:** ab 20.9. Freitag 14.15 bis 15.45 im LYMA Learning for Life,  
1060 Wien, Loquaipplatz 12, Top 1

**Kosten:** 12.- Euro pro Termin, 105.- Euro 10er Block gültig bis 31.1.2020  
(für Mitglieder von ab5zig Wiener Senioren)

**Anmeldung:** Mag. Sonja Hintermeier, [praxis@sonjahintermeier.at](mailto:praxis@sonjahintermeier.at), 0676/36 36 545