

„FÜHRUNG“ in psychotherapeutischen und psychologischen Behandlungsprozessen

Ein selbsterfahrungsorientiertes Fortbildungsseminar

für PsychotherapeutInnen und Klinische und GesundheitspsychologInnen &

PsychotherapeutInnen und Klinische und GesundheitspsychologInnen in Ausbildung unter Supervision

Dieses Fortbildungsseminar bietet die Möglichkeit zu einer spielerischen Auseinandersetzung mit den eigenen „Führungsqualitäten“ in der Rolle als behandelnde PsychotherapeutIn oder PsychologIn. Wie beim Tanz ist auch in psychotherapeutischen und psychologischen Behandlungsprozessen Führung im Sinne einer „Regie“ erforderlich, um Nähe und Distanz zu regulieren, dem/r KlientIn Sicherheit und Orientierung zu geben und den Behandlungsprozess zu steuern. Für den Selbsterfahrungsteil des Seminars werden Basis-Übungen aus dem Tango Argentino genutzt: Über tänzerische Selbsterfahrung in „Führen und Geführt-werden“ wird erlebt, was „gute Führung“ ausmacht und wie sich diese für die „folgende“ Person anfühlt. Diese Rollenerfahrungen werden ausgewertet und methodenübergreifend theoretisch reflektiert. Die solchermaßen erarbeiteten Elemente „gelungener Führung“ werden schließlich auf die eigene Praxis umgelegt und im Rahmen von Übungs-Vignetten erprobt. Ziel des Seminars ist die spielerische Erfahrung der verschiedenen Dimensionen und Elemente von „Führung“ und „Geführt-werden“ und die Reflexion und Weiterentwicklung des persönlichen „Führungsstils“.

Methoden:	Psychodrama und Gestalttherapie Techniken aus dem Tango Argentino (Psychotango)
Leitung:	Mag. ^a Sonja Hintermeier (Lehrtherapeutin Psychodrama) & Katharina Sternek (Lehrtherapeutin Gestalttheoret. PT)
Termin:	Fr, 1.- Sa, 2.11.2019 (Allerheiligen) Anmeldeschluss: 3.10.2019
Zeit:	An jedem Seminartag 10.00-19.00 (20 AE)
Ort:	Wien, genauer Ort wird bei Anmeldung bekannt gegeben!
Kosten:	€ 380.- für PsychotherapeutInnen und PsychologInnen € 230.- für PsychotherapeutInnen und PsychologInnen in Ausbildung unter Supervision
Voraussetzungen:	Bereitschaft für Bewegung zu Musik und das Eingehen körperlicher Nähe zu wechselnden ÜbungspartnerInnen.
Anmeldung:	Email an: praxis@sonjahintermeier.at oder sternek@sternek-psychotherapie.at
